

ASK – PYYDÄ – RUKOUSKALENTERI

Huhtikuu 2024



*Sinun sanasi on lamppu, joka valaisee askeleeni,
se on valo minun matkallani.
(Ps. 119:105)*



**Suomen
Lepralähetys**
Finlands Lepramission

1. - 7. huhtikuuta: NIGERIA

Tee telttasi sija suureksi, levitä säästelemättä kangasta asumustesi katoksi! Pidennä köydet, iske lujaan vaarnat! (Jes. 54:2)

Nigerian Lepralähetys tekee yhteistyötä Nigerian valtion kanssa, tavoitteenaan rajoittaa lepran ja muiden laiminlyötyjen trooppisten tautien leviämistä ja niiden seurauksia tartunnan saaneiden elämässä.

Nigerian Lepralähetys huolehtii yli 33 850 lepraan sairastuneesta ja vammaisesta ihmisestä useissa kylissä Nigerian 24 osavaltiossa. Nigeriassa todetaan jatkuvasti vuosittain yli 2 000 uutta lepratartuntaa, joista osa lapsilla. (Lasten uudet tapaukset osoittavat, että lepra on edelleen aktiivinen tartuntatauti Nigeriassa.)

Nigerian Lepralähetys tukee monin keinoin valtion, osavaltioiden ja paikallisten viranomaisten työtä näillä aloilla: lepra, laiminlyödyt trooppiset sairaudet, tuberkuloosi, vammaisuus, stigma, ihotaudit, mielenterveys, tutkimus, sukupuolinäkökulmien valtavirtaistaminen ja viestintä. Keräämme myös varoja tärkeälle työllemme, samalla kun tutkimustyön avulla opimme lisää leprasta.

Maajohtaja: Tri Sunday Udo

Rukousaiheet:

Ma: Kiittäkää Jumalaa työstä, jota Nigerian Lepralähetys on voinut tähän mennessä toteuttaa lepraan sairastuneiden yhteisöissä Nigeriassa. Järjestö pyrkii toimimaan entistä tuloksellisemmin saavuttaakseen nollan tartunnan tavoitteen Nigeriassa.

Ti: Vuosi 2024 on Nigerian Lepralähetyksen vuosien 2021 – 2025 maastrategian neljäs vuosi. Strategian päätavoitteena on yhteistyö lepran taakan vähentämiseksi Nigeriassa. Rukoilkaa, että Jumala antaisi tarvittavat resurssit ja verkostot strategian toteuttamiseksi tuloksellisesti.

Ke: Nigerian Lepralähetyksellä on useita hankkeita monissa maan osavaltioissa. Rukoilkaa, että näiden projektien vaikutus lepraan sairastuneiden ja vammaisten elämään ja heidän yhteisöihinsä olisi myönteinen ja että ne todella saisivat aikaan muutoksen, joka auttaa heitä elämään kaikin puolin täyttä elämää.

To: Nigerian Lepralähetyksellä on sitoutunut johtokunta ja lujasti töitä tekevä ja innostunut henkilöstö. Rukoilkaa, että tiimimme jäsenet vahvistuisivat ja että heitä ympäröisi armon runsaus, niin että tiimi voisi suoriutua työstään yli odotusten.

Pe: Rukoilkaa Nigerian Lepralähetyksen resursseista vastaavan tiimin puolesta, että Jumala olisi sille armollinen ja suosiollinen ja antaisi sen jäsenille viisautta, kun he kartoittavat uusia kumppanuuksia ja rahoitusmahdollisuuksia.

La: Monet nigerialaiset yhteisöt ovat kokeneet viime aikoina turvattomuutta. Rukoilkaa, että Jumala edelleen varjelisi työntekijöitämme heidän kyläkäynnellään pahoilta ja arvaamattomilta ihmisiltä.

Su: Nigeria kärsii vaikeasta taloudellisesta kriisistä, jonka vuoksi kaikkien elinkustannukset nousevat. Rukoilkaa, että Jumala antaisi Nigerian johtajille viisautta toteuttaa oikeanlaista politiikkaa ihmisten parhaaksi.

8. - 14. huhtikuuta: NEPAL

... mutta kaikki, jotka Herraa odottavat, saavat uuden voiman, he kohoavat siivilleen kuin kotkat. He juoksevat eivätkä uuvu, he vaeltavat eivätkä väsy. (Jes. 40:31)

Nepalin Lepralähetys on toiminut vuodesta 1957. Teemme yhteistyötä Nepalin valtion kanssa tarjotaksemme kolmannen asteen erikoishoitoa ja tukeaksemme lepraan liittyviä toimintoja.

Lepra on voitettu: Kaikki projektimme tähtäävät siihen, että ei tulisi enää uusia lepratartuntoja, ei uusia vammautumisia eikä syrjintää. Teemme työtä valtion ja kumppaniemme ja, mikä tärkeintä, tavallisten ihmisten tuella. Kenttätyöntekijämme ja heidän johtajansa tekevät ankarasti työtä kaikilla tasoilla. Projektiemme toimintoja ovat aktiivinen tartuntojen etsiminen, lepran monilääkehoito, seuranta, sairastuneiden kontaktien jäljittäminen ja valtion terveyshenkilöstön kouluttaminen. Teemme myös työtä stigman voittamiseksi ja huolehdimme niistä, joiden mielenterveyteen ja hyvinvointiin lepra vaikuttaa.

Elämät on muutettu: Yhteisöpohjaisissa, osallistavissa hankkeissamme keskiössä ovat kestävät toimeentulokeinot, koulutustuki ja hyvinvointi. Edistämme työnantajien myönteistä suhtautumista vammaisiin ja kehitämme työnhakuun liittyviä portaaaleja. Tavoitteenamme on, että paranemisprosessi jatkuu hoitojen päätyttyä. Haluamme luoda asiakkaillemme hyvän lepran jälkeisen elämän.

Toiminnanjohtaja: Shovakhal Kandel

Rukousaiheet:

Ma: Rukoillettehan Nepalin Lepralähetysten hankkeiden puolesta. Niiden tavoitteena on muuttaa yksilöiden ja yhteisöjen elämää Lepralähetysten arvojen avulla: nöyryys, myötätunto, eheys, oikeudenmukaisuus ja osallisuus.

Ti: Rukoillettehan maajohtajamme Shovakhar Kandelin ja hänen tiimensä puolesta, samoin kuin johtokuntamme puheenjohtajan Ashok Adhikarin puolesta. Heidän vastuunsa organisaation johtamisesta on valtaisa. Rukoilkaa, että Jumala antaisi heille viisautta tehdä oikeita päätöksiä - päätöksiä, jotka tuovat kunniaa Herrallemme.

Ke: Rukoilkaa asiakkaittemme ja niiden puolesta, jotka taistelevat lepran voittamiseksi Nepalissa. Rukoilkaa, että voisimme ylläpitää asiantuntemustamme leprasta, jotta voimme jatkaa työtä lepran voittamiseksi.

To: Rukoilkaa kolmannen asteen koulutusohjelmamme opiskelijoiden puolesta. Rukoilkaa, että tämä hanke voisi antaa nuorille taidot ja luottamuksen, joita he tarvitsevat saadakseen työtä valmistumisensa jälkeen. Rukoilkaa, että tukemamme lapset ymmärtäisivät koulutuksen tärkeyden eikä heistä tulisi koulupudokkaita.

Pe: On todella tärkeää, että mielenterveys on osana kaikessa Nepalin Lepralähetysten yhteisöllisessä työssä. Rukoilkaa, että tämä elintärkeä aihe olisi mukana kaikissa toiminnoissamme, niin että edunsaajamme oppivat käsittelemään stressiä, tulemaan toimeen muiden kanssa ja tekemään terveyttään edistäviä valintoja.

La/su: Muutamat hankkeistamme päättyvät tänä vuonna. Rukoilkaa, että Jumala osoittaisi eri kanavien kautta resursseja, joiden avulla voimme jatkaa joitakin tärkeimmistä hankkeistamme.

15. - 21. huhtikuuta: TUTKIMUS

*Jumalan on kunnia siitakin, minkä hän salaa, kuninkaan siitä, minkä hän selvittää.
(Sananl. 25:2)*

Lepralähetys on tehnyt ansiokkaasti maailmanluokan tutkimusta yli 70 vuotta. Keskeiset tutkimusohjelmamme ovat Bangladeshissa, Intiassa ja Nepalissa. Nigeriassa on käynnistymässä uusi ohjelma. Olemme ylpeitä kahdesta tutkimuslaboratoriosta, joista toinen on Anandabanin sairaalassa Nepalissa ja toinen Delhissä Intiassa. Kumpikin laboratorio tekee yhteistyötä muiden laboratorioden ja tutkimuslaitosten kanssa ympäri maailman.

Tutkimuksessamme ensisijaista on:

1. Tartuntamekanismin ymmärtäminen ja tartuntojen ehkäisy
2. Diagnostiikan keinot – lepran varhainen toteaminen
3. Lepran reaktiivisten oireiden ja hermotulehdusten hoidon tehostaminen
4. Lepran toissijaisten vaurioiden ehkäisemisen ja hoidon kehittäminen
5. Mielensterveys ja stigma

Tutkimuskomitean puheenjohtaja: Warwick Britton (Australia)

Rukousaiheet:

Ma: Intian ja Nepalin tiimimme ovat löytäneet Mycobacterium leprae -bakteerin lähteitä ympäristöstä: vedestä, maaperästä ja ameeboista alueilla, joilla asuu lepraan sairastuneita. Rukoilkaa tiimien puolesta, kun ne yrittävät selvittää, mikä merkitys tällä on lepran tartumisessa.

Ti: Tiimimme Bangladeshissa, Intiassa ja Nepalissa työskentelevät kehittääkseen diagnostiikan menetelmiä, jotka auttaisivat toteamaan lepran varhemmin. Rukoilkaa, että löytäisimme riittävästi yhteyksiä leprapotilaisiin, joiden avulla voimme testata diagnostiikan menetelmiä. Kiitämme Jumalaa anteliaista lahjoittajista, jotka ovat tukeneet tätä työtä.

Ke: PEP+++ -tutkimuksessa Bangladeshissa testataan uutta lääkehoitoa, jonka tarkoituksena on estää lepran leviäminen vastikään tartunnan saaneiden kontakteissa. Vuonna 2023 projektissa oli useita viivästyksiä – rukoilkaa, että se voisi jatkaa vuonna 2024 ilman vastuksia.

To: Tutkimuksesta käytäntöön – äskettäin päättynyt, Britannian kansallisen NIHR-instituutin Intiassa rahoittama tutkimus kehitti itsehoidon ohjeistuksen, jota käytetään myös muiden maiden ohjelmissa. Rukoilkaa, että kaikkia löydöksiämme voitaisiin soveltaa käytäntöjen parantamisessa.

Pe: On haasteellista löytää tutkijoita, jotka haluaisivat tehdä työtä lepran parissa. Kiitämme Jumalaa niistä nuorista tutkijoista, jotka ovat liittyneet tiimeihimme Aasiassa ja Afrikassa vuonna 2023. Pyydämme Jumalaa auttamaan meitä löytämään hyviä tutkijoita avoimna oleviin vakansseihin.

La: Viime vuonna aloimme rakentaa uutta laboratoriota Anandabanin sairaalaan Nepaliin. Rukoilkaa, että se saataisiin pian valmiiksi ja että muutto vanhoista tiloista uusiin sujuisi hyvin. Rukoilkaa, että löytäisimme varat muiden tutkimuskeskustemme tilojen uudistamiseen.

Su: Voimme toteuttaa tutkimustyötämme vain kansallisten ja kansainvälisten kumppaniemme tuella. Kiitos Jumalalle yliopistoista ja tutkimusorganisaatioista, jotka ovat kumppaneitamme.

22. - 28. huhtikuuta: SUOMI

Mutta hän on vastannut minulle: ”Minun armoni riittää sinulle. Voima tulee täydelliseksi heikkoudessa”. (2. Kor. 12:9)



Vapaaehtoisemme Katri esittelemässä työtämme Maailma kylässä -tapahtumassa Helsingissä.
Kuva: Marja Aho

Suomen Leprälähetystä johtaa pieni vapaaehtoisista koostuva johtokunta. Sen apuna on muutama muu vapaaehtoinen, jotka osallistuvat esimerkiksi postituksiin ja työmme esittelyyn yleisötapahtumissa ja seurakuntavierailuilla.

Pyrimme levittämään tietoa leprasta ja siihen sairastuneiden tarpeista – Suomessa moni uskoo, että lepra on jo hävinnyt maailmasta.

Keräämme varoja, jotta lepraan sairastuneiden elämä voisi muuttua. Otamme vuosittain kirjeitse yhteyttä seurakuntiin ja pyydämme niiltä sekä rukoustukea että kolehtien osoittamista lepratyölle.

Pidämme kannattajiiimme yhteyttä uutiskirjein ja tiedotuslehden välityksellä. Se julkaistaan sekä suomeksi että ruotsiksi.

Lisäksi käänämme ASK-rukousmuistion suomeksi ja lähetämme sen kerran kuussa muutamille tukijoillemme.

Teemme yhteistyötä muiden pohjoismaiden Leprälähetysten kanssa ja jaamme tietoa voidaksemme toimia tehokkaammin lepraan sairastuneiden hyväksi ja lepran voittamiseksi.

Puheenjohtaja/maajohtaja: Ritva Pohti

Varapuheenjohtaja: Marja Aho

Sihteeri: Merja Luukkanen

Rukousaiheet:

Ma: Kaksi pitkäaikaista johtokuntamme jäsentä jättäytyi pois johtokunnastamme vuoden 2023 vuosikokouksessa. Kiitämme Jumalaa heidän monivuotisesta sitoutumisestaan Suomen Lepralähetyksen työhön. Siunatkoon Jumala heitä, kun he tukevat työtämme edelleen muilla tavoin.

Ti: Kiittäkää Jumalaa uudesta puheenjohtajastamme, Ritva Pohdista, joka jatkaa samalla pitkää uraansa Suomen Lepralähetyksen maajohtajana. Kiittäkää myös kahdesta uudesta johtokunnan jäsenestä, jotka ovat tuoneet asiantuntemuksensa ja kokemuksensa käyttöömme. Johdattakoon Jumala heitä ja koko johtokuntaa, jotta löytäisimme uusia, tuloksellisia tapoja tavoittaa suomalaiset.

Ke: Kiittäkää vapaaehtoisista, jotka antavat aikaansa ja osaamisensa työmme hyväksi. Rukoilkaa, että löytäisimme uusia, innostuneita ihmisiä osallistumaan työhön lepraan sairastuneiden hyväksi.

To: Kiittäkää monista uskollisista lahjoittajista ja tukijoistamme Suomessa, niin yksityishenkilöistä kuin seurakunnista, jotka ovat tukeneet meitä vuodesta toiseen. Rukoilkaa, että löytäisimme keinoja tavoittaa uusia, sitoutuneita kannattajia mukaan työhömmme.

Pe: Uudistetut verkkosivumme avattiin äskettäin. Pyydämme rukoilemaan, että ne tavoittaisivat suuren yleisön ja herättäisivät monien potentiaalisten tukijoiden, lahjoittajien ja vapaaehtoisten kiinnostuksen.

La: Pyydämme rukoilemaan, että Jumala siunaisi lepratyöhön osoittamamme tuen, niin että se osaltaan olisi vaikuttamassa muutokseen niiden yksilöiden ja yhteisöjen elämään, joille se on osoitettu.

Su: Kiittäkää Jumalaa Lepralähetyksen kansainvälisestä yhteisöstä, sen jäsenmaista ja kaikista vapaaehtoisista ja työntekijöistä, mitkä heidän tehtävänsä ovatkaan ja missä he asuvatkaan. Rukoilkaa, että he tuntisivat olevansa arvostettuja ja että he tekisivät työtä lähellä Herraa. Rukoilkaa myös varjelusta niille, jotka matkustavat työssään.

29. huhtikuuta – 5. toukokuuta: INTIAN YHTEISÖPOHJAINEN KEHITYSOHJELMA

Kestän kaiken hänen avullaan, joka antaa minulle voimaa. (Fil. 4:13)

Lepraan sairastuneisiin kohdistuva stigma ja syrjintä luovat vammauttavan ympäristön, joka vaikuttaa sairastuneiden sosiaalisiin ja taloudellisiin olosuhteisiin ja heidän itsetuntoonsa. Intian Lepralähetyksen säätiö pyrkii tunnistamaan nämä ihmiset. Se tarjoaa heille neuvontaa ja tukee heitä sellaisten taitojen hankkimisessa, joiden avulla he voivat kehittää omat toimeentulokeinonsa. Intian Lepralähetyksen muokkaa toimintansa paikallisten tarpeiden mukaisesti. Se palvelee eri-ikäisiä ja eri sukupuolta olevia ihmisiä eri paikkakunnilla.

Taloudellisen riippumattomuuden lisäksi yhteisöllisten hankkeiden tavoitteena on vahvistaa yhteisöjä kehittymään muutoksen tekijöiksi, jotka jakavat tietoa leprasta, sukupuolten tasa-arvosta, ihmisoikeuksista ja osallisuudesta. Hankkeiden tavoitteena on vahvistaa oma-apuryhmien ja lepraan sairastuneiden omien organisaatioiden ja riskienhallintaryhmien osaamista ja toimintakykyä. Hankkeissa painotetaan lepraan sairastuneiden tyttöjen ja naisten taitojen kehittämistä.

Kestävien toimeentulokeinojen ja yhteisöjen kehityksen johtaja: Tina Mendis

Rukousaiheet:

Ma: Rukoilkaa, että koulutus- ja mentorointitukea saavat, lepraan sairastuneet opiskelijat jatkaisivat opintojaan. Rukoilkaa, että he käyttäisivät kaiken kehityspotentiaalinsa ja että heistä tulisi aikanaan lepravaikuttajia.

Ti: Rukoilkaa, että lepraan sairastuneiden ja muiden vammaisten yhteisöt saavat tarvitsemansa tuen ja että he pystyisivät edistämään osallistavia toimintaperiaatteita. Rukoilkaa, että heistä tulisi kestäviä esimerkkejä muille yhteisöjensä jäsenille.

Ke: Rukoilkaa, että solmimamme kumppanuudet valtion ja paikallisten organisaatioiden kanssa vahvistuisivat. Rukoilkaa, että niiden avulla tieto lisääntyisi, lepratapaukset tunnistettaisiin varhaisessa vaiheessa ja ne, joilla epäillään tartuntaa, ohjattaisiin hoitoon. Rukoilkaa, että diagnostisoimattomat lepratapaukset tulisivat ilmi ja sairastuneet pääsisivät hoitoon.

To: Rukoilkaa Jumalan varjelusta kaikille yhteisöjen vahvistamiseen tähtävien hankkeiden työntekijöille. Rukoilkaa, että he osaisivat käyttää kaikkia koulutuksessa oppimiaan taitoja tehokkaasti. Rukoilkaa heidän puolestaan myös, kun he matkustavat vaikeapääsuisille alueille.

Pe: Rukoilkaa niiden yhteisöjen puolesta, joissa ohjelmiamme toteutetaan, jotta niissä ymmärrettäisiin osallistavien periaatteiden hyödyt ja että niissä osoitettaisiin kaikki mahdollinen tuki, jotta lepraan sairastuneiden perheet voisivat osallistua täysipainoisesti yhteisöjensä elämään.

La: Rukoilkaa lepraan sairastuneiden vaikuttajien puolesta, että heistä tulisi vahvoja asiamme puolesta puhujia ja että he voisivat korottaa äänensä lepraan sairastuneiden kohtaamaa stigmaa ja syrjintää vastaan.

Su: Rukoilkaa, että yhteisöohjelmien kautta saataisiin aikaan kokonaisvaltainen muutos lepraan sairastuneiden elämässä, niin että he saisivat kokea paranemisen, osallisuuden ja omanarvontuntoa.

REMYN TARINA

Remy on 24-vuotias ja kotoisin Kongon demokraattisesta tasavallasta. Hän asuu pienessä lepraan sairastuneiden siirtokunnassa, jossa on vain muutama valtion 1980-luvulla lepraan sairastuneita varten rakentama talo. Remy on syntynyt tässä yhteisössä.

Hän asuu vanhempiensa ja kahden sisaruksensa kanssa. Kaikkiaan sisaruksia on seitsemän, mutta neljä heistä asuu kaukana kotoa. Remy on toiseksi nuorin. Hänen isänsä Fabien on myös sairastanut lepran.

Remy on päättänyt koulunsa ja tekee erilaisia töitä kotona – kasvattaa kassavaa ja palmuöljyä ja tuottaa hunajaa. Lepralähetys toi mehiläishoidon tähän kylään vuonna 2011, ja nyt kylä on tunnettu hunajan myynnistä.

Remy sai ensimmäiset lepran oireet vuonna 2013 ollessaan yläkoulussa. Koska lepra oli perheelle hyvin tuttu, Remy vietiin heti paikalliseen sairaalaan, jossa hän sai diagnoosin.

”Koska olen syntynyt täällä, tiedän lepran aiheuttamat haitat ja olin toivoton. Ajattelin, että nyt menetän tuntoaistini enkä voi tehdä elämälläni mitään. Pelkäsin, että ennen pitkää kuolisin sairauteen.”

Nyt Remy ei enää ajattele leprasta näin, koska hän on saanut enemmän tietoa.

”Kun aloin saada monilääkehoitoa (antibioottilääkitystä, joka parantaa lepran), ihoni tummui ja kuivui. Mutta kahden kuukauden kuluttua käsistäni tuli taas vahvat. Ne ovat edelleen vahvat.”

Lepralähetys antoi Remylle ja hänen isälleen Fabienille mehiläishoidossa tarvittavat välineet, joista tärkeimpiä ovat suojaavat takki ja hattu sekä käsineet. Koko kylässä on yhteensä 29 mehiläispesää. Fabien osallistui mehiläishoidon kurssille vuonna 2017. Nyt he myyvät hunajaa viiden dollarin litrahinnalla.



Kuva: Tom Bradley / The Leprosymission International

Yhteystiedot:

Suomen Lepralähetys – Finlands Lepramission ry
Uotinmäentie 9 B 12, 00970 Helsinki

Puh. 0449708615

rkpohti@gmail.com

www.lepralahetys.fi

www.leprosymission.org

Pankkiyhteys:

DanskeBank FI37 8000 1570 1775 10